

當您注意到長期以來一直處於情緒低落、睡不好、負面思考或者脫離自己的日常角色，可能暗示著您正面臨著長期壓力，建議您可運用下列資源

本校學生諮商中心

☂提供學生諮商輔導與教職員生諮詢

☂聯絡電話

諮詢專線08-7740189

校內分機7860、7863、7869、
7613、7701、7862、7868

☂服務時間

【平常日】週一至週五 08:00-17:30

【學期間】週一及週四 延長至21:00

☂服務地點

綜合大樓一樓(電梯旁)



對抗心理不安

你/妳可以這麼做

情緒檢測

心情溫度計

可作為每週自我檢測用



董氏憂鬱量表

以近兩週的心情做檢測



你說·我聽

☎衛生福利部安心專線，直撥1925
接線時間，24小時全年無休

☎生命線，直撥1995
接線時間，9-22時(每日)

☎張老師，直撥1980
接線時間，
週一至週六9-12時、14-17時、18-21時
週日 9-12時、14-17時



心理諮商/治療所

☀屏東縣社區心理衛生中心

屏東市自由路272號(08-7370123)

☀國立屏東大學社區諮商中心

屏東市林森路7號(國際學院2樓，08-7213446)

☀屏東縣家庭教育中心

屏東市華正路80號(和平國小內，08-7375885)

☀好好心理諮商所

屏東市高原街98-2號2樓(0905-270608)

☀牧陽心理治療所

屏東市中山路277號(08-7328695)

☀安己心理治療所

屏東市民富街86巷13號(0930-920640)

☀啟初心理治療所

屏東市仁愛路79-2號(0975-313630)



精神醫療

✦屏安醫院

屏東縣長治鄉信義路129號(08-7622670)

✦衛生福利部屏東醫院

屏東市自由路270號(08-7363011)

✦屏東基督教醫院

屏東市大連路60號(08-7368686)

✦高雄榮民總醫院屏東分院

屏東縣內埔鄉昭勝路安平1巷1號(08-7704115)

✦寶健醫院

屏東市中山路123號(08-7665995)



校安中心24H電話：08-7740119

 NPUST · 學生諮商中心關心您